

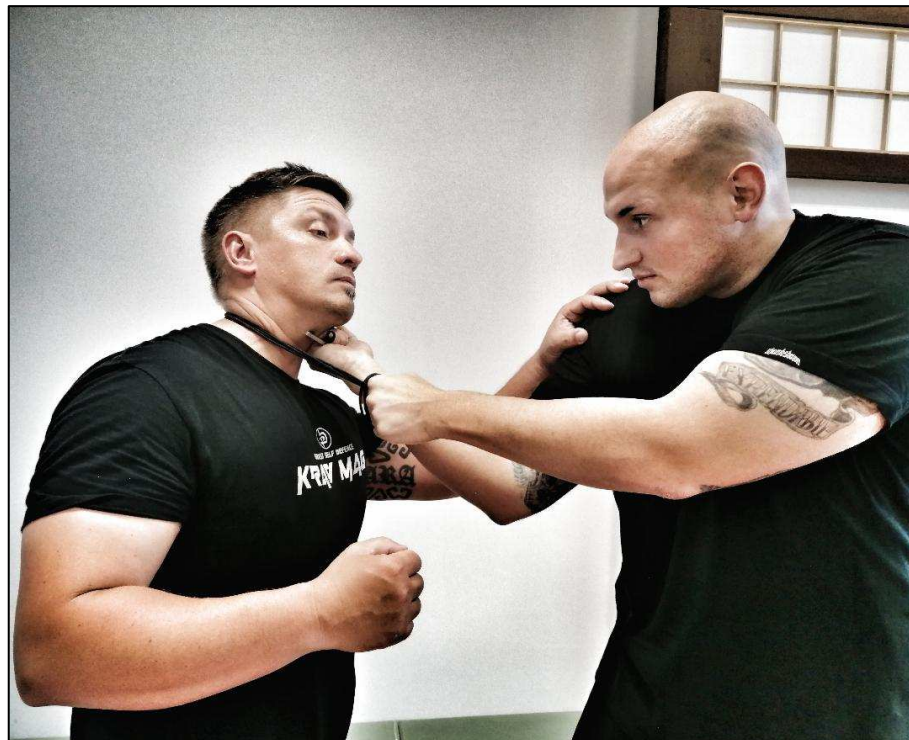


SEMINAR 1
SCHLINGE UND KLINGE
VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN

KRAV MAGA
(Alain Cohen)



SEMINAR 1
SCHLINGE UND KLINGE
KRAV MAGA (Alain Cohen)





KRAV MAGA – ALAIN COHEN

Krav Maga ist Bestandteil der Ausbildung der israelischen Sicherheitskräfte und des Militärs in Israel.

Das System wurde entwickelt, um innerhalb kürzester Zeit höchstes Niveau zu erreichen und gewalttätige Situationen unter psychischem Druck zu meistern. Krav Maga für den militärischen Zweck wurde in wesentlichen Teilen für den zivilen Bereich modifiziert.

Alain Cohen begann seine Krav Maga Ausbildung bei Raphy Elgrissy einem der ersten Schüler des Gründers Imi Lichtenfeld. Er gilt als einer der führenden Krav Maga-Experten weltweit.

	<p>SEMINAR 1 SCHLINGE UND KLINGE VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN</p>	
	<p>KRAV MAGA (Alain Cohen)</p>	

AUSBILDUNGSDURCHFÜHRUNG

INSTITUTE

FOR CONSULTING AND
EDUCATION



TRAININGSCENTER

KRAV MAGA

ROSTOCK



ZIELGRUPPE

- Anwender aus dem privaten Bereich
- Mitarbeiter/-innen der Sicherheitswirtschaft
- Angehörigen von Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS)

LEITGEDANKE

- PRÄVENTION + DEESKALATION + SELBSTSCHUTZ + FREMDSCHUTZ
- VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN



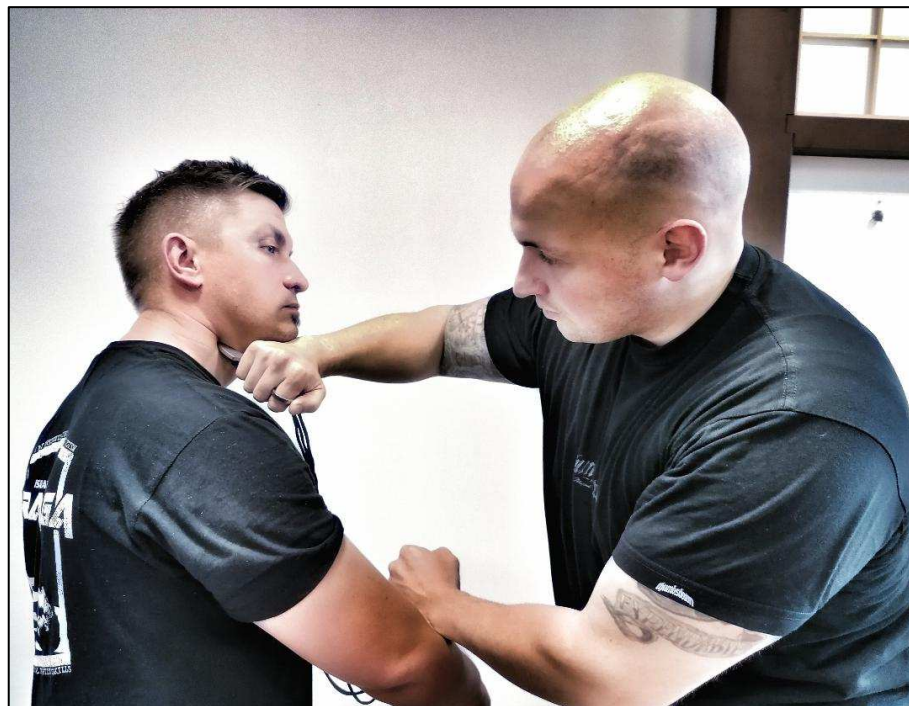
SEMINAR 1
SCHLINGE UND KLINGE
VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN

KRAV MAGA
(Alain Cohen)



LERNZIEL

- Entwicklung der Fähigkeit zur Prävention und Gefahrerkennung
 - Förderung von Selbstvertrauen
 - Verhaltenssicherheit bei Bedrohung und plötzlichen Tötlichkeiten
 - Aufbau der Fähigkeit zur Selbstverteidigung sowie taktisch richtigem Verhalten in Bedrohungssituationen
-
- die Fortführung erfolgt im SEMINAR 2, wo der Schwerpunkt auf defensiven Techniken und Taktiken liegt



INHALTE

SCHLINGE

- Rechtliche Aspekte
- Varianten von Schlingen
- Offensivtechniken
- Defensivtechniken
- Applikationen für Zivilisten
 - Schaal
 - Handtuch
 - Gürtel
 -



SEMINAR 1
SCHLINGE UND KLINGE
VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN

KRAV MAGA
(Alain Cohen)

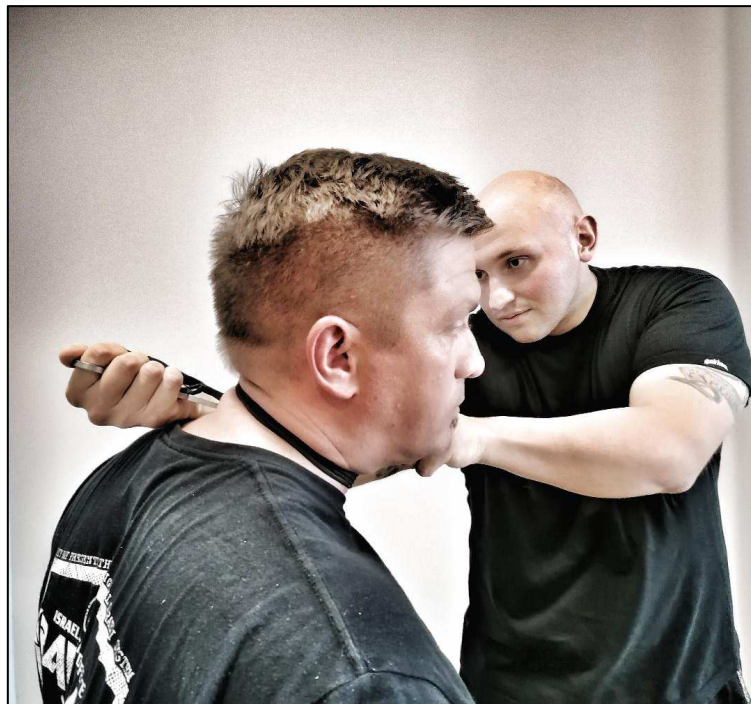




KLINGE

- Rechtliche Aspekte
- Trefferzonen und ihre Wirkung
- Ziehvarianten bei verdecktem Tragen
- Offensivtechniken
- Defensivtechniken

KOMBINATION VON SCHLINGE UND KLINGE

- Offensivtechniken
- Defensivtechniken
- Stressdrills



	SEMINAR 1 SCHLINGE UND KLINGE VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN	
	KRAV MAGA (Alain Cohen)	

SEMINARDATEN SCHLINGE UND KLINGE KRAV MAGA (Alain Cohen)	
---	--

AUSBILDER





Manuel Bär

- Meister für Schutz und Sicherheit (IHK)
- Bachelor Professional of Protection and Security (CCI)
- Fachkraft für Arbeitssicherheit
- Gewaltpräventionspädagoge
- Black Belt KMF-AC – Krav Maga
- Instructor KMF-AC – Krav Maga – CIVIL, POLICE, MILITARY (Alain Cohen)
- WINGATE TEAM LEADER
- Instructor SKM – Security Krav Maga
- Instructor KAPAP CONCEPT – Israeli Military Combat System
- Instructor S.D.S. CONCEPT – Self Defense Stick
- Instructor ASD - Aktive Shooter Defense
- Instruktor der BONOWI IPE GmbH
- Schießausbilder und Schieß-Leiter/-Aufsicht für Wach- und Sicherheitspersonal
- Schießausbilder und Schieß-Leiter/-Aufsicht für Verteidigungsschießen (Kurzwappe)
- Schießleiter (BDS)

TERMIN / DAUER UND ZEITEN

- Samstag den **07.11.2020**
- 12.00 – 19.00 Uhr (8 Trainingseinheiten)

	SEMINAR 1 SCHLINGE UND KLINGE VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN	
	KRAV MAGA (Alain Cohen)	

VORAUSSETZUNGEN

- Vollendetes 18. Lebensjahr + keine Vorstrafen
- nicht korrekte Angaben bezüglich Alter, oder verheimlichen von relevanten Vorstrafen haben den Ausschluss von der Ausbildung ohne Rückerstattung der Kursgebühren zur Folge
- der Organisator behält sich das Recht vor, eine Anmeldung ohne Angabe von Gründen jederzeit abzulehnen

BENÖTIGTE AUSTRÜSTUNG

- Hallenschuhe, Trainings Sachen

KOSTEN UND GEBÜHREN

- **45,00 €** incl. 19% MwSt. **je Teilnehmer**
- **AUSZUBILDENDE / STUDENTEN / Mitglieder des „Ju Jutsu Team Rostock“ e.V.** erhalten einen Sonderpreis von **40,00 €** incl. 19% MwSt. **je Teilnehmer**
- per Rechnung/Vorkasse, nach Bezahlung erfolgt die Zusendung der Teilnahmebestätigung
- **BANKVERBINDUNG**
OstseeSparkasse Rostock
DE68 1305 0000 0200 0783 13
WIFT-BIC NOLADE21ROS

ABSCHLUSS

- Zertifikat über die Seminarteilnahme

DURCHFÜHRUNGS- UND SCHULUNGORT

- TRAININGSCENTER KRAV MAGA ROSTOCK – KMF-AC
im Trainingszentrum Rostock
vom "Ju Jutsu Team Rostock" e. V.
Kassebohmer Weg 12a
18055 Rostock

ANMELDUNG

- Anmeldung zwingend erforderlich (es gelten unsere AGB)! Anmeldeschluss ist der 01.11.2020
- bitte per Post oder Mail (info@dtm-mv.de)



SEMINAR 1
SCHLINGE UND KLINGE
VOM OFFENSIVEN ZUM DEFENSIVEN

KRAV MAGA
(Alain Cohen)



RG CONSULT
Inhaber: Ralf Goede
Bereich Weiterbildung
Birkenholt 5
18107 Lichtenhagen-
Dorf

Telefon: + 49 (0) 381 877-29543

E-Mail: info@dtm-mv.de

Internet: dtm-mv.de

ANMELDUNG

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

07.11.2020

45,00 € incl. 19% MwSt (Auszubildende/
Studenten/ Mitglieder JJ Team Rostock e.V. =
40,00 € incl. 19% MwSt)..

Termin

Preis

Teilnehmerdaten:

- Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgab. (BOS)
- Sicherheitswirtschaft
- Privatperson
- Auszubildende/r+Student/in+JJ Team HRO

Durchführungs- und Schulungsort

TRAININGSCENTER KRAV MAGA ROSTOCK –
KMF-AC im Trainingszentrum Rostock –
vom "Ju Jutsu Team Rostock" e. V.
Kassebohmer Weg 12a
18055 Rostock

Name | Vorname

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der „**Allgemeine Geschäftsbedingungen**“ für Seminare und Weiterbildungsmaßnahmen (RG CONSULT – Inhaber: Ralf Goede) - www.dtt-mv.de/anmeldung an. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen **personenbezogenen Daten** zum Zwecke der Lehrgangsorganisation- und durchführung erhoben, gespeichert und verarbeitet werden. (Ihre Rechte als Betroffene/r können Sie einsehen und nachlesen in der Datenschutzerklärung - www.dtt-mv.de/jj/privacy . Auf Ihren Wunsch hin werden wir sie Ihnen auch aushändigen oder zusenden.)

Ich verpflichte mich nach Anmeldung die Kursgebühr direkt auf das Konto der OstseeSparkasse Rostock, IBAN: DE68 1305 0000 0200 0783 13, BIC: NOLADE21ROS zu überweisen. Bitte geben Sie bei der Überweisung stets ihren Namen und die Seminar – oder Weiterbildungsbezeichnung an! Das ANMELDEFORMULAR bitte per Post oder Mail (info@dtm-mv.de) an uns senden!

Datum

Unterschrift des Teilnehmers / der Teilnehmerin